

« ... En apprenant à manier ces organes nerveux et qui servent de régulateurs aux fonctions, la physiologie nous donnera des moyens d'action sur les manifestations les plus élevées des êtres vivants. »

Claude BERNARD (1858) - 10ème Leçon sur la « Physiologie et Pathologie du système nerveux ».

« L'on demande à l'Être Humain d'être un athlète du cerveau sans entraînement rationnel ni progressif. Il faut donner aux enfants les moyens d'apprendre d'abord. Ensuite, on leur demandera de savoir. »

Georges QUERTANT (1940) - La CPS, sa Génèse, son Processus, son rôle, ses Buts, ses Analogies avec la Culture Physique.

« L'étroite relation qui existe entre les yeux et les centres régulateurs de l'équilibre nerveux (vigilance et affectivité), situés à la base du cerveau, apporte une explication théorique aux bons résultats obtenus. »

Docteur Paul CHAUCHARD (1972) - Directeur du Laboratoire de Neuro-Physiologie de l'Excitabilité à l'École Pratique des Hautes Etudes (Paris) - Etude de la CPS QUERTANT

« Je suis convaincu à mon tour que la Méthode QUERTANT repose sur des bases scientifiques indiscutables d'autant plus que j'ai été le premier avec mon Maître ROUSSY à avoir montré que les voies optiques aboutissent non seulement aux corps genouillés et aux tubercules quadrijumeaux mais également par des bandelettes optiques accessoires à l'hypothalamus et au subthalamus qui sont le siège des centres régulateurs supérieurs des fonctions végétatives et des comportements. »

Professeur M. MOSINGER (1972) - Membre de la Société de Neurologie de Paris - Etude de la C.P.S.

Contact

Géraldine ZANINI
Monte-Carlo supérieur
Le Forum
33 bd du Général Leclerc
06 240 Beausoleil

06 78 75 58 90



www.quentant.info

geraldinezanini@orange.fr



La Culture Psycho-Sensorielle QUERTANT



Pédagogie réflexe stabilisante du système nerveux central

Son but :

Cultiver les capacités d'auto-régulation du
système nerveux central

- ✓ Diminuer ou supprimer certains troubles nerveux fonctionnels
- ✓ Développer les facultés neuro-psychiques chez l'enfant et l'adulte

**Une méthode scientifique
reconnue et autorisée par le
Secrétariat à la Santé**

La Culture Psycho-Sensorielle (CPS) QUERTANT ou Neuro-Pédagogie est une méthode scientifique mise au point par le Français Georges QUERTANT après plus de 25 années de recherches et d'expérimentations. Autorisée par les Pouvoirs Publics, elle est utilisée avec succès depuis plus de 75 ans pour la détection, la diminution ou la suppression de certains troubles nerveux fonctionnels.

Quelle explication aux troubles nerveux fonctionnels ... ?

Manies, tics, bégaiement, insomnie, migraine, troubles digestifs, de l'alimentation, allergies, eczéma, maux de tête, hyperactivité, anxiété, spasmophilie, TOC (Troubles Obsessionnels Compulsifs), difficultés de concentration et de mémorisation, dyslexie, TDAH (Trouble Déficit de l'Attention/Hyperactivité), troubles du comportement, échec scolaire, syndrome dépressif, dysorthographe, énurésie, instabilité, angoisse, phobies, etc ..., autant de troubles pour lesquels il n'est pas trouvé de cause organique et dont les traitements médicamenteux s'avèrent souvent délicats et peu efficaces.

Dès ses premières recherches, Georges QUERTANT avait émis la thèse, largement confirmée par les toutes dernières découvertes de la neuro-physiologie, que l'origine de la plupart de ces troubles fonctionnels était le dérèglement des centres nerveux régulateurs de la base du cerveau (hypothalamus, formation réticulée, etc ...) avec effet sur les trois modes de vie : sensoriel, végétatif et psychique.

Pourquoi ce dérèglement ?

De par leur complexité, ces centres de très haute précision sont susceptibles de se dérégler progressivement par prédisposition héréditaire, par surmenage ou par stress.

Comment y remédier ?

Georges QUERTANT a mis en évidence le lien direct existant entre la qualité de fonctionnement de la vision et la qualité du fonctionnement du système nerveux central. Le plus souvent les sujets souffrants de troubles fonctionnels d'origine nerveuse présentent aussi des troubles de la fonction visuelle en vision binoculaire et simultanée.

Qu'est-ce que la détection en CPS QUERTANT ?

En contrôlant très précisément le débit d'énergie nerveuse qui commande la motricité oculaire dans les deux modes de vision à l'aide d'appareils et de tests spéciaux, nous sommes renseignés par la voie réflexe, sur la nature et l'importance du dérèglement du système nerveux central ou taux de nervosisme.

Qu'est-ce que la phase éducative en CPS QUERTANT (Training) ?

Après détection des erreurs de débit d'énergie nerveuse -par excès ou par défaut- la phase éducative consiste à faire exécuter au sujet, à l'aide d'appareils spéciaux et de tests spécifiques, des mouvements oculaires volontaires de façon à rétablir un débit d'énergie nerveuse adapté. La perfection de la fonction visuelle, soit la vision normale des tests, est la preuve de la perfection du débit d'énergie nerveuse, soit du fonctionnement optimal des centres nerveux régulateurs de la base du cerveau.

Basée sur la répétition de l'effort, la CPS QUERTANT fonctionne en complète analogie avec les autres méthodes éducatives.

Au fur et à mesure que le sujet avance dans la série des tests, il constate l'atténuation, ou la disparition des troubles dans la majorité des cas.

Le Training s'effectue à raison de 2 séances par semaine, d'une durée de 30 minutes chacune, jusqu'à ce que le sujet réalise à la perfection toute la série des tests.

La CPS QUERTANT ou Neuro-Pédagogie est une véritable micro-gymnastique et non une psychothérapie. Elle est au système nerveux ce que la culture physique est au système musculaire.

Elle est destinée à rétablir un synchronisme entre les centres pairs régulateurs en inscrivant les automatismes innés, dans des conditions normales et à partir d'excitants naturels de la cellule nerveuse, sans emploi de prisme ou de lentille. Il s'agit bien d'un retour à la norme, ce qui explique qu'il n'y ait pas de trouble secondaire. Les résultats sont, le plus souvent, acquis à vie.

Par l'entraînement des centres régulateurs des trois modes de vie, la CPS QUERTANT vous permet donc non seulement d'éliminer vos éventuels troubles fonctionnels d'origine nerveuse, déclarés ou latents, mais aussi de développer l'ensemble de vos facultés afin de parvenir à l'épanouissement harmonieux de votre personnalité.

N.B. Dans certains cas un suivi médical est exigé.

- 1937 PARIS** Georges QUERTANT présente la CPS au 1er Congrès International de Psychiatrie Infantile.
- 1952** Georges QUERTANT est fait Chevalier de la Légion d'Honneur pour services rendus à l'Education Nationale au titre de Fondateur du Centre de CPS de Cannes.
- 1967 ROME** Marguerite QUERTANT, fille et collaboratrice de Georges QUERTANT, présente la CPS à la Semaine Internationale de Médecine Psychosomatique.
- 1975 MONACO** Marguerite QUERTANT présente la CPS au 2ème Congrès International de Recherches Psychotroniques.
- 1976 USA** Marguerite QUERTANT présente la CPS à l'International Science Foundation Anaheim (LOS ANGELES), à la Mankind Research Foundation (WASHINGTON), au Sundays of the Johns Hopkins Hospital (BALTIMORE).
- 1979 PARIS** Marguerite QUERTANT présente la CPS à la table ronde « Dimensions inexplorées de la Conscience », présidée par le Docteur Paul CHAUCHARD au Centre Français de Psychosynthèse.
- 1980 MONACO** Marguerite QUERTANT présente la CPS au 1er Congrès International sur le « Rôle de la Médecine dans la Crise de l'Occident ».
- 1982 LONDRES** Marguerite QUERTANT présente la CPS au Mind Body Spirit Festival, Olympia Hall.
- 1999 CRACOVIE** Université de Médecine de Jagellon, Marguerite QUERTANT et Eva CHRISTENSEN (Centre de Cannes) présentent la CPS au 9ème Symposium Européen de Somatothérapie.
- 1999 NICE** Présentation de la CPS à l'Université de Nice Sophia-Antipolis par Eva CHRISTENSEN et Thierry de POLIGNY (Centre de Nice).
- 2001 PARIS** Frank GIRAUDEAUX (Centre de Paris) présente la CPS à la 18ème conférence annuelle de la Société Française « Spasmophilie et Sérénité ».
- 2003 PARIS** Frank GIRAUDEAUX et Hélène VAN SETERS (Centre de Paris) présentent la CPS à la Faculté de Médecine de Bobigny (Département de Médecine Naturelle).
- 2004 MONACO** Géraldine ZANINI (Centre de Beausoleil-Monaco) présente la CPS à l'Automobile Club de Monaco avec le Docteur ABREU-MORA, psychiatre au Centre Hospitalier Princesse Grâce (Monaco).
- 2005 CANNES** Pour le travail accompli depuis 1937, Marguerite QUERTANT reçoit la Médaille d'Or de la ville de Cannes par Monsieur Bernard BROCHAND, Député-Maire.
- 2006 SAINT-JEAN-CAP-FERRAT** Géraldine ZANINI présente la CPS au Rotary Club de Beaulieu-Sur-Mer à l'hôtel Royal Riviera.